Школа МОУ Гимназия №1 Отд./корп День 28.04.2022

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Котлеты рубленные | 90 | | 287,9 | 14,5 | 19,8 | 13,2 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | | 206,4 | 5,5 | 5,7 | 33,3 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 59,3 | 0,1 | 0,0 | 14,8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 91,9 | 3,0 | 0,2 | 19,5 |
| | | | | | 74,27 | | | | |
| Завтрак 2 | выпечка | | Пирожок печеный с яблоком | 75 | | 292,0 | 4,9 | 8,1 | 49,2 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 60,5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | | | | | 31,83 | | | | |
| Обед | закуска | | Капуста квашенная | 60 | | 37,0 | 1,3 | 0,4 | 7,7 |
| | 1 блюдо | 135 | Суп из овощей | 200 | | 68,3 | 1,5 | 3,0 | 8,9 |
| | 2 блюдо | 491 | Чахохбили | 90 | | 174,9 | 10,8 | 11,9 | 6,0 |
| | гарнир | | Гороховое пюре | 150 | | 219,3 | 3,8 | 5,4 | 38,9 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | | 91,9 | 3,0 | 0,2 | 19,5 |
| | хлеб черн. | | Хлеб пеклеванный | 30 | | 59,4 | 1,9 | 0,3 | 12,3 |
| | | | | | 74,27 | | | | |
| Полдник | выпечка | | Пирожок печеный с яблоком | 75 | | 292,0 | 4,9 | 8,1 | 49,2 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 60,5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | | | | | 31,83 | | | | |

Директор МОУ Гимназия №1Н.П.Цыбанев